PROGRAMME PASSAGE DE GRADE

www.taekwondovilleurbanneacademie.com

Pour Blanche/Jaune :

- **Taegeug Il Jang**
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Jaune :

- **Taegeug Y Jang**
- Taegeug Il Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Jaune/Orange :

- **Taegeug Sam Jang (moitié)**
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Orange :

- **Taegeug Sam Jang**
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Orange/Verte :

- **Taegeug Sa Jang (moitié)**
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Vert :

- **Taegeug Sa Jang**
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Vert/Violet **:**

- **Taegeug Oh Jang (moitié)**
- Taegeug Sa Jang
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Violet :

- **Taegeug Oh Jang**
- Taegeug Sa Jang
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Violet/Bleue :

- **Taegeug Yook Jang (moitié)**
- Taegeug Oh Jang
- Taegeug Sa Jang
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats

Pour Bleue :

- **Taegeug Yook Jang**
- Taegeug Oh Jang
- Taegeug Sa Jang
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats
- Auto-Défense

Pour Bleue/Rouge :

- **Taegeug Tchil Jang (moitié)**
- Taegeug Yook Jang
- Taegeug Oh Jang
- Taegeug Sa Jang
- Taegeug Sam Jang
- Taegeug Y Jang
- Taegeug II Jang
- Vocabulaire et noms des techniques du poomsae
- Combats
- Auto-Défense