



## FICHE TECHNIQUE C

### LES POINTS EN COMPETITION COMBAT

COUP DE POING AU TRONC

**1 POINT**

COUP DE PIED SIMPLE AU TRONC

**2 POINTS**

COUP DE PIED SIMPLE À LA TÊTE

**3 POINTS**

COUP DE PIED RETOURNÉ AU TRONC

**4 POINTS**

COUP DE PIED RETOURNÉ À LA TÊTE

**5 POINTS**