



villeurbanne  
académie

*TAEKWONDO*

## FICHE TECHNIQUE 1-A : LES ORDRES (LEXIQUE)

**TCHALYOT** = « GARDE A VOUS ! »

**KYUNYAI** = « SALUEZ ! »

**JOUMBI** = « PREPARATION ! »

**SI JACK** = « COMMENCEZ ! »

**BARO** = « REVENEZ A VOTRE POSITION INITIALE ! »

**TIO** = « REPOS ! »