



villeurbanne
académie

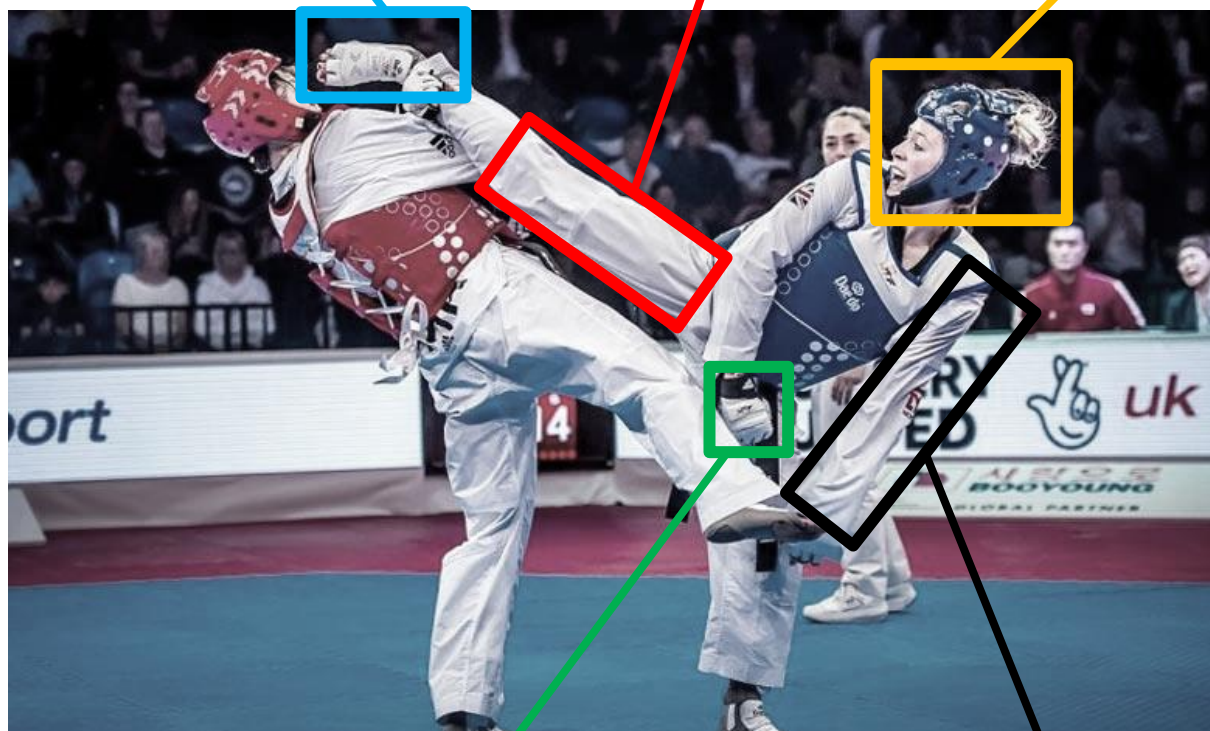
TAEKWONDO

FICHE TECHNIQUE 1-B : ANATOMIE

BAL : Le pied
BALNAL : Tranchant du pied
BALNAL DEUNG : Tranchant interne du pied

DARI : Jambe
MUREUP : Genou

MORI : Tête
MOK : Cou
TEOK : Machoire



SON : La main
SONMOK : Le poignet
SONNAL : Tranchant de la main
SONKARAT : Doigts
BATANG SON : Paume de la main
DEUNG JUMOK : Revers du poing
ME JUMOK : Dessous du poing

PALKOUP : Coude
PALMOK : Avant-bras